

Co spakować na kolonie letnie?

STREFA HIGIENY:

Pamiętaj, że wyjeżdżasz tylko na 8 dni więc nie zabieraj ze sobą szafy i komody

- szczoteczka do zębów,
- pasta do zębów,
- mydło do mycia rąk (najlepiej mała butelka mydła w płynie),
- żel pod prysznic,
- balsam do ciała jeśli używasz,
- żel do mycia twarzy,
- krem bambino, nivea lub inny, który lubisz,
- szampon do włosów,
- odżywka do włosów jeśli używasz,
- szczotka do włosów lub grzebień,
- dla dziewczynek spinki, gumki, opaski,
- ręczniki kąpielowe (pamiętajcie, że jeśli nie ma pogody wszystko bardzo wolno schnie),
- wilgotne chusteczki jednorazowe jeśli używasz,
- chusteczki higieniczne.,
- worki na brudną bieliznę/odzież.

STREFA ODZIEŻY:

- bielizna (proponujemy zabrać większą ilość lub minimum tyle ile dni będziesz na obozie – raczej nie wierzymy, że będziecie mieli ochotę prać
- koszulki z krótkim rękawem (około 10 szt.),
- koszulki na ramiączkach na upały,
- 2 lub 3 koszulki z długim rękawem na zimne dni,
- krótkie spodenki (minimum 2 pary),
- długie spodnie (minimum 2 pary),
- strój sportowy (dres, dziewczynki mogą zabrać legginsy, t-shirt'y, bluzy),
- strój kąpielowy,
- ciepłe ubranie (bluzy dresowe lub polarowe, 2 sztuki),
- cienka bluza i lub sweter na chłodniejsze wieczory (1 sztuka),
- kurtka przeciwdeszczowa,
- koniecznie czapka, kapelusz lub chustka chroniące przed słońcem,
- odpowiednie buty (adidasy, sandały, klapki do użytku „domowego”, przydać się mogą kalosze),
- ubrania na dyskotekę

AKCESORIA:

- okulary przeciwsłoneczne,
- aparat ortodontyczny jeśli nosicie,
- pomadka ochronna,
- aktualna legitymacja szkolna,
- krem z filtrem, środek przeciw komarom, meszkom i kleszczom,
- lekarstwa, które rodzice/opiekunowie podają Wam przy okazji codziennych, drobnych zdarzeń (ból głowy, zęba, gardła, brzucha), krople do nosa itp.
- ciekawa książka na wypadek bezsenności,
- maskotki,
- jaśka-poduchę do spania.

LEKI PRZYJMOWANE NA STAŁE:

Podawane lekarstwa muszą być w opakowaniach podpisanych pełnym imieniem i nazwiskiem dziecka wraz z wypisanym dawkowaniem. Najlepiej potem spakowane jeszcze w foliowy woreczek. Prosimy przekazywać wyliczone lekarstwa – odpowiadające ilości dni na wypoczynku.

Nie zabierajcie: laptopów, konsol, PSP i innych „zabawiaczy”, drogich aparatów fotograficznych. Bagaż dzieci najmłodszych, a także wartościową odzież (kurtki, spodnie, bluzy, buty) prosimy podpisać imieniem i nazwiskiem. Ułatwia to namierzenie rzeczy zagubionych lub pozostawionych w ośrodku.